

TARIFA

Se cobra una tarifa por los servicios de asesoramiento para la comunidad. El seguro puede cubrir parte o la totalidad del costo. Para determinar qué servicios están cubiertos, comuníquese con su compañía de seguros. Además, LCFS acepta Medicaid, y algunos servicios también pueden estar cubiertos por el programa de asistencia para empleados en el trabajo de una persona. Si es necesario, LCFS también puede trabajar en estrecha colaboración con las personas que necesitan atención a fin de lograr una estructura tarifaria que esté dentro de su capacidad de pago.

PARA PROGRAMAR UNA CITA

Los consejeros de LCFS ofrecen opciones de citas presenciales o a través de telesalud. **Para programar una cita inicial con un asesor de LCFS en su área, llame al 800-363-LCFS (5237).**

Para obtener más información sobre los servicios de asesoramiento de LCFS y encontrar una lista de lugares que ofrecen asesoramiento para la comunidad, visite **www.lcfs.org/counseling**.



QUIENES SOMOS

LCFS es un proveedor líder de una variedad de servicios de bienestar infantil en Illinois, dedicado a brindar servicio a personas de todas las religiones, razas, etnias, orientaciones sexuales, expresiones de género y identificaciones de género.

MISIÓN DE LCFS

Apoyar y fortalecer a los niños y familias necesitadas.

VISIÓN DE LCFS

Un mundo donde todos los hijos de Dios tengan la oportunidad de una vida segura, saludable y significativa.



Lutheran Child and Family Services of Illinois

800-363-LCFS | LCFS.org

lcfs_info@lcfs.org | [Facebook.com/LCFSIL](https://www.facebook.com/LCFSIL)

LICENCIA Nro. 012998

Todas las imágenes se utilizan solo con fines ilustrativos y no representan a los clientes ni al personal real de LCFS.



SERVICIOS DE ASESORAMIENTO

DEL TRAUMA A LA RESILIENCIA



ASESORAMIENTO CENTRADO EN TRAUMAS

Los consejeros de LCFS observan la vida de las personas dentro del contexto de sus experiencias de vida. Reconocemos que los traumas pueden crear una barrera para alcanzar el máximo potencial. Ayudamos a niños, personas y familias a sobrellevar y recuperarse de traumas pasados para que su funcionamiento mejore y puedan prosperar.

Los objetivos principales de la terapia centrada en traumas son el fortalecimiento y la recuperación a través de una relación de colaboración. El trauma puede adoptar muchas formas diferentes, incluido un incidente violento, antecedentes de abuso físico o sexual, muerte de un ser querido, lesión grave, enfermedad, trauma relacionado con el ejército, pérdida del hogar, desastre natural, divorcio, separación de la familia y más. Para ayudar a las personas a recuperarse de un trauma, LCFS se enfoca en utilizar a la(s) persona(s) como guía para determinar lo que eso significa.

El asesoramiento a menudo implica:

- Trabajar a través de problemas no resueltos
- Desarrollar formas nuevas y más efectivas de afrontar situaciones
- Descubrir opciones para solucionar problemas
- Facilitar una comunicación clara
- Construir y fortalecer relaciones
- Ayudar a las personas a manejar y crear objetivos de vida

SERVICIOS DE ASESORAMIENTO PARA LA COMUNIDAD

LCFS brinda servicios de asesoramiento a la comunidad para aquellas personas/parejas/niños que necesitan servicios terapéuticos.

Todos nosotros, en algún momento de nuestras vidas, necesitamos a alguien con quien hablar. Para algunos, un miembro de la familia, un amigo, un clérigo, entre otras personas, son oídos que escuchan. Sin embargo, hay momentos en los que necesitamos ayuda profesional. LCFS cuenta con consejeros calificados y capaces de brindar ayuda.

Los servicios de asesoramiento puede ayudar a cualquier persona que enfrente desafíos en su vida, como:

- Reacciones a un trauma
- Depresión
- Ansiedad
- Poco éxito educativo para nuestros
- Niños que demuestran comportamiento inusual
- Conflicto matrimonial

CONSEJEROS DE LCFS

Los consejeros de LCFS aportan una riqueza de experiencia profesional. Tienen títulos de maestría en asesoramiento, psicología, trabajo social o campos afines y reciben capacitación y supervisión clínica continua. Nuestros consejeros también están capacitados en terapia centrada en traumas, comprenden cómo el trauma afecta la vida de las personas que lo sufren y utilizan intervenciones basadas en experiencias concretas. Se dedican a tender lazos con cuidado y compasión.

“LCFS me dio las herramientas que necesito en mi vida que no usaba antes”.

— BENEFICIARIO DE SERVICIOS DE ASESORAMIENTO DE LCFS

